

HYERES

HOCKEY

SUBAQUATIQUE



Le hockey subaquatique est un sport qui se pratique en **APNEE**, au fond d'une piscine de 25m. Les joueurs tentent de placer un palet dans les buts adverses à l'aide d'une petite crosse en bois.



Matériel

Le hockeyeur est équipé de palmes, masques, tuba, bonnet, gant et crosse de 30 cm.

Champions du Monde !

La France remporte le titre en 1998 et 2008, et se classe parmi les meilleures nations européennes et mondiales.

www.hyeres-hockey.com

06 34 13 85 49

C'est dur ?

Non, les apnées sont courtes, 10 secondes environ, il n'est donc pas nécessaire d'être un champion d'apnée pour pratiquer le hockey subaquatique ! Il faut seulement être à l'aise sous l'eau, et avoir **9 ans minimum**.

Et les filles ?

Le hockey féminin se développe dans la région, avec un jeu bien moins physique que les garçons, alors venez essayer...!