

DOSSIER MATERIEL DU HOCKEYEUR

Comment s'y retrouver ? Le hockey subaquatique étant peu connu, les grandes chaînes de magasin n'ont pas de matériel spécifique « hockey sub » dans leur catalogue. Aussi, ce guide peut vous aider à trouver les différents équipements nécessaires pour la pratique du hockey sub.

Les crosses :

Les crosses sont en bois ou en plastique (résine), il vous faut une paire : une crosse de couleur noire, et une de couleur blanche.

Vous pouvez réaliser vous même vos crosses, si vous êtes bricoleur. Faites vous prêter une crosse dans votre club, prenez les mesures et à vous de jouer. Bien sûr, pensez à prendre du bois imputrescible... !

Où acheter ses crosses ?

Sites qui vendent des crosses par correspondance :

www.hockeysub.com pas de frais de port demandez à Thomas
www.ouest-plongee-developpement.com

Egalement, dans le Var, Michel Serventi fabrique des crosses de hockey : tel 06-70-21-60-07 (mais il ne faut pas être trop pressé, il est un peu débordé... !).

Le gant :

Le gant permet de protéger la main qui tient la crosse. Il doit donc être suffisamment épais. Le gant est réalisé avec un gant recouvert de silicone.

Vous pouvez fabriquer votre gant, qui sera sur mesure et donc plus confortable, mais la technique est difficile : faites vous aider par un joueur qui a l'habitude.

Pour acheter son gant :

www.hockeysub.com (S, M, L, XL, XXL (pour droitier ou gaucher)
www.ouest-plongee-developpement.com (avec 3 tailles différentes)

Le masque :

Le règlement impose un masque avec 2 verres séparés. Il faut privilégier les masques avec une jupe en silicone, beaucoup plus confortables. Pour savoir si un masque vous convient, il faut l'essayer : faites vous aider d'un professionnel pour le choix de votre masque. Le plus important, c'est d'avoir le champ de vision le plus large possible. Mais le risque d'un masque très large, c'est qu'on peut l'arracher plus facilement... ! Micromask un très bon compromis

Où acheter son masque ?

Privilégier les magasins spécialisés dans le sport et la plongée, pour avoir l'avis éclairé du vendeur.

www.hockeysub.com

Le tuba :

Il faut éviter les tubas avec une purge rapide (située sous le tuba). Elle risque de blesser les autres joueurs, donc à éviter. Il faut privilégier les tubas souples, c'est à dire qu'on doit pouvoir les plier facilement en deux. Ils épouseront la forme du visage et seront donc beaucoup plus confortables. Il ne faut pas acheter de tuba avec un gros diamètre (certains tubas de chasse). Un diamètre moyen est le meilleur compromis pour le hockey sub. Le tuba sera fixé à la sangle du masque par un anneau de plastique, en passant derrière l'oreille, il ne doit pas être placé sous la sangle du masque. Il est préférable d'essayer le tuba avec le masque chez le revendeur. Avec un peu d'habitude, vous pourrez couper les 2 ou 3 derniers centimètres de votre tuba, pour une meilleure ventilation : faites vous conseiller par votre entraîneur.

Où acheter son tuba ?

Privilégier les magasins spécialisés dans le sport et la plongée, pour avoir un avis éclairé du vendeur.

Le protège bouche :

Il doit être fixé au tuba. Faites vous aider par votre entraîneur car il faudra découper le protège bouche d'une certaine façon avant de le fixer.

Où acheter son protège bouche ?

www.hockeysub.com (4€ livré avec deux attaches)

www.ouest-plongee-developpement.com

Les palmes :

C'est l'équipement le plus onéreux, donc pour un débutant, achetez des palmes dans la première gamme de prix, en respectant quelques principes :

Il faut prendre un modèle «chaussant », c'est à dire équipé d'un chausson à votre pointure, donc pas de palmes avec une sangle réglable.

Les palmes de chasse sont interdites, car elles sont trop rigides et risquent de blesser les autres joueurs. La palme doit pouvoir se plier facilement dans le sens de la longueur.

Pour le joueur régulier, il faudra investir dans une paire de palmes plus performante. Certains modèles sont devenus des incontournables, comme les TECHNISUB STRATOS, ou les FREE FROG de Cressi. A noter que les « EXPLORER » de Marès (palmes jaunes et transparentes) sont un bon compromis pour ceux qui n'ont pas trop de jambes...!

Pour les joueurs confirmés, il existe des palmes fibre/carbone. Ces palmes (BREIER) sur mesure ont un excellent rendement, plus efficaces que toutes les palmes plastiques. Mais l'inconvénient de ce type de palmes est leur prix élevé (160 à 300 € la paire chez Hockeysub).

Il est nécessaire d'utiliser ces palmes avec une chaussette ou un chausson néoprène TRES fin ou des chaussettes en lycra. Vous éviterez ainsi les ampoules... Pensez lors de l'achat à essayer vos palmes AVEC la chaussette...

Il existe des fixes palmes qui peuvent être utiles pour bien maintenir le pied dans le chausson de la palme.

Où les acheter?

www.hockeysub.com Palmes fibre/carbone, chaussettes Lycra ou Néoprène:
Pour les palmes classiques privilégier les magasins spécialisés dans le sport.

Le bonnet de protection :

Voir avec Thomas ou l'un des entraîneurs pour acheter une paire de bonnets.

A noter : Le site www.hockeysub.com offre aux adhérents de notre club une **réduction de 10%** sur tous ses articles. Pour plus d'infos, voir Thomas.